附件3

体检温馨提示

（体检当日请务必带上身份证明）

尊敬的 贵宾 ：

您好！兹定于 2020 年 月 日至 2020 年 月 日，为贵公司的北京员工

在美年大健康体检中心进行体检。为确保体检数据的准确，请您在体检前做好如下事宜：

检前须知：

一．预约体检：请您提前 3 天拨打美年大健康预约咨询电话：95003转0（周一

至周日早 8:30-晚 21:00）进行预约，套餐内容请选择心脑血管套餐。预约时请提供身份证号码和联系电话，持卡或凭证体检的客人请提供体检卡或凭证卡号，体检卡号将电话通知本人，请保持电话畅通。

二、体检时间：请预约7:30分体检，按时到达医院，并找带队人员签到，联系人：尹丽婷13641395112。

三、体检凭证：请您携带本人有效证件（身份证，如身份证遗失，可携带工作证等有

效身份证明）和（或）体检卡、相关凭证，按时到达体检中心。

四、提前 3 天需做的准备：

1.禁止做剧烈运动。

2.尽量不要饮酒、抽烟，禁止进食油腻食物，体检前一天 20：00 后不要进食，应保

持空腹在 8-12 小时。

3.保证充分睡眠。

4.妇科项目应避开月经期（月经结束 3 天后）。

5.体检当天，请不要携带贵重物品，以防丢失。

五、体检项目注意事项：

1、空腹彩超、血液检验（肝功能、肾功能、血脂、血糖、胃功能、甲状腺功能）注

意事项：

（1）体检当日早晨禁食、限水（200ml 以下清水不影响检测数值，餐前项目检查完

毕，再用餐和饮水）；

（2）体检当日穿戴衣物要宽松，方便穿脱，不要化妆（以免影响医生对疾病的判断），

不要穿戴带有亮片或金属图案的服装，不要佩戴饰品（X 光检查前应除去上身佩戴的金属

物品），不戴隐形眼镜，体检过程中请保管好个人物品；

（3）按时服用常用药物（如高血压、心脏病、糖尿病药物等），有既往病史或外伤

手术史的客人，应在检前提醒医生注意，请勿隐瞒病史，防止误诊。

2、采血时的注意事项：

（1）如有晕针、晕血史的客人请提前告知医护人员，防止意外事故的发生。

（2）采血后立即压迫针孔 3-5 分钟，防止出血，勿揉局部，采血棉片 4 小时后再去

除，放入黄色垃圾桶内。

3、妇科项目注意事项：

（1）未婚、怀孕女士和近期做过妇科手术的女士禁止做妇科项目的检查（如妇科

常规检查、阴式彩超等）；

（2）做妇科检查，请避开月经期，检查前 24 小时内阴道不上药、不冲洗、不过

性生活；

（3）超声检查子宫及附件、膀胱脏器时，必须在膀胱充盈，有强烈排尿意识下进

3

行；已婚女性（有性生活史）做阴道超声检查时不需憋尿。

4、尿常规检查注意事项：

留取标本时需要保持外阴清洁（月经结束 3 天后），留取中段尿半杯（约 30ml)，

倒入试管内送检，以确保化验结果准确性。

5、放射科项目的检查：

（1）怀孕的女士禁止做放射项目的检查，备孕和哺乳期的体检客人不建议做放射项目

的检查，尽量减少射线的吸收。

（2）做放射项目检查，需要去除身上佩戴的饰品（如项链、耳环等），女士需要脱去

内衣。

六、体检流程的注意事项：

1、体检过程中，请务必配合工作人员按体检表上的项目逐科、逐项检查，不要漏检。

2、先做一般检查，再做心电图和内科检查；先做视力检测，再做眼科检查；先做空

腹项目，再用餐、饮水。

3、放弃或延期的项目应到前台办理，并签字确认，避免二次复检影响体检报告出具

的时间，延期项目请您在 10 天内到原体检中心进行补检。

4、体检单仅供本人使用，禁止替检，一旦发现替检，视当日体检报告无效。

5、高龄孕妇、晚期妊娠、行动不便及七十岁以上高龄者前来体检，务必家属陪同。

北京美年大健康牡丹园体检中心门店地址：

北京市海淀区花园北路 35 号 健康智谷 B1 层

地铁：10 号线牡丹园站 A 或 B 口出往北 900 米即到

公交：47、484、331、94、609、花园北路下车步行 50 米即到。16、425、635、

508、645、花园东路下车步行 50 米即到。

